



Badesalz

PORTION:

GESAMTZEIT: 10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT: 10 MIN

Zutaten

50 g grobes Salz

Kräuter und Blüten (Rosen, Ringelblume
Lavendel, Tannennadeln, etc.)

etwas Mandelöl

3 Tropfen ätherische Öle



Zubereitung

Salz und Kräuter in Mörser zerkleinern. Mit Mandelöl und ätherischen Ölen mischen.



Aufblüherei
BEGEGNUNGSRaum GÄRTEN